

Nicolas Roberfroid
Suivi personnalisé en physiothérapie

PRÉPARATION PHYSIQUE SIERRE-ZINAL 2025

DÈS MAI 2025



5 PARTICIPANTS
MAXIMUM

INSCRIPTIONS:
INFO@HORIZON-PHYSIO.CH
+41(0)27 203 09 09



PLACE DU MIDI 40
1950 SION

HORIZON
PHYSIOTHERAPIE

SIERRE ZINAL
LA COURSE DES CING 4888

Nicolas Roberfroid
Suivi personnalisé en physiothérapie

PROGRAMME

- Renforcement musculaire spécifique
- Mobilité articulaire et prévention des blessures
- Contenus formatifs: nutrition, récupération et durabilité

TOUS LES LUNDIS EN FIN DE JOURNÉE

PRESTATIONS

- 480.- pour 14 séances
- 1 séance par semaine
- Suivi individuel hebdomadaire
- 2h de coaching individuel



PLACE DU MIDI 40
1950 SION

HORIZON
PHYSIOTHERAPIE

SIERRE ZINAL
LA COURSE DES CING 4888